



Con voi dal 1984

orario fitness

orario aquagym

LUNEDI'

MARTEDI'

MERCOLEDI'

GIOVEDI'

VENERDI'

SABATO

09:30 AQUA GYM*
PILATES*

10:15 AQUA GYM*
10:30 TOTAL BODY*

13:30 EVOLUTION PUMP*
AQUA FIT*

17:15 AQUA GYM*

18:00 PILATES AVANZATO*
AQUA FIT*

18:45 CARDIO COMBAT*
AQUA SLIM*

19:30 POWER PUMP*
AQUA TABATA*

20:15 GAG*

08:00 HATHA YOGA*

10:00 AQUA GYM*

10:30 ED. POSTURALE*

13:30 FUNCTIONAL CIRCUIT*
AQUA SLIM*

17:30 MOBILITY
STRETCHING*

18:00 PILATES BASE*
AQUA SLIM*

18:45 GAG*
AQUA MIX*

19:30 **HAMAZON***
AQUA TONIC*

20:15 FIT BOXE*

09:30 AQUA GYM*
PILATES*

10:15 AQUA GYM*
10:30 TOTAL BODY*

13:30 EVOLUTION PUMP*
AQUA FIT*

17:15 AQUA GYM*

18:00 PILATES AVANZATO*
AQUA CIRCUITO*

18:45 CARDIO COMBAT*
AQUA SNAKE*

19:30 POWER PUMP*
AQUA CIRCUITO*

20:15 TOTAL FIT*

08:00 HATHA YOGA*

10:00 AQUA GYM*

10:30 ED POSTURALE*

13:30 FUNCTIONAL CIRCUIT*
AQUA SLIM*

17:30 MOBILITY
STRETCHING*

18:00 PILATES BASE*
AQUA SLIM*

18:45 TOTAL FIT*
AQUA MIX*

19:30 **HAMAZON***
AQUA TONIC*

20:15 FIT BOXE*

09:30 AQUA GYM*
PILATES*

10:15 AQUA GYM*
10:30 TOTAL BODY*

13:30 EVOLUTION PUMP*
AQUA FIT*

17:15 AQUA GYM*

18:00 PILATES AVANZATO*
AQUA FIT*

18:45 CARDIO COMBAT*
AQUA SLIM*

19:30 POWER PUMP*
AQUA TABATA*

20:15 GAG*

13:30 FIT BOXE*
AQUA CIRCUITO*

* Rif. delibera del Consiglio Nazionale CONI n. 1569 del 10/05/17: sport ginnastica (35) disciplina G.F.S.F. (111) sport pesistica (63) disciplina cultura fisica (217)

Corsi per bambini*

LUNEDI'	16.30
MERCOLEDI'	16.30
SABATO	10.45
SABATO	11.30

Well Back System*

LUN	MAR	MER	GIO	VEN
08.45		08.45		08.45
	10.00		10.00	
17.00		17.00		17.00

Calisthenics*

LUNEDI'	19.00 - 20.00
MERCOLEDI'	19.00 - 20.00
VENERDI'	19.00
SABATO	11.30

Orario di apertura:

lunedì - venerdì 8.00-22.30
sabato 8.00-20.00
domenica 8.00-13.00

Sauna:

lunedì - venerdì 17.00-22.00
sabato 15.00-20.00

Contatti:

palestra e piscina: 050. 500 029
cellulare: 349. 314 4553

FB:

facebook.com/bodycenterpisa
e-mail: info@bodycenterpisa.it
sito web: www.bodycenterpisa.it